



La yourte se situe à 10 minutes à pied du centre du village.
 Arrêt n° 5 de la navette (en hiver).



La Yourte bien-être

Mélanie Martinot
 26 lot le queyras
 05600 Ceillac

06 42 25 02 70

kmelsouple@hotmail.com

La Yourte Bien-être

Un instant de détente par le massage





Lors de voyages en Asie, j'ai pratiqué des techniques de massage puis découvert leurs importances au quotidien.

Pendant plusieurs années, je me suis formée à différentes écoles.

Sous ma yourte chaleureuse, je vous accueille désormais pour vous faire profiter des bienfaits du massage et pour un moment de relaxation intense.

Ma formation

Massage Thai au Old Medecine Hospital (Chiang Mai, Thaïlande)

Massage Tui Na à l'école de médecine chinoise (SFERE, Aix en Provence)

Massage à l'huile à l'école Corps Créatifs (Ardèche)

Reiki (Paï, Thaïlande)

Les massages ne sont pas des soins thérapeutiques. Ils apportent bien-être et détente.

Le massage relaxant a de nombreuses vertus sur les maux du corps et de la psyché.



Massage à l'huile "californien"

Le massage à l'huile est une technique qui vise à dissoudre les tensions pour retrouver l'équilibre naturel du corps, par des mouvements fluides.

Depuis des effleurages doux jusqu'à des pressions glissées plus profondes, ce massage permet une détente musculaire globale.

Tarifs

Massage ciblé :

30 min (partie du corps au choix : dos, jambes, visages...) **30 euros**

Massage complet:

60 min **50 euros**

Massage total:

90 min (prenez vraiment le temps de déconnecter!) **75 euros**

Informations

Renseignements et prise de rendez-vous au 06 42 25 02 70

Possibilité de faire des bons cadeaux. Faites plaisir à vos proches !!!