



Queyras

un secret à partager



www.queyras.com



Parc
naturel
régional
du Queyras

www.pnr-queyras.fr

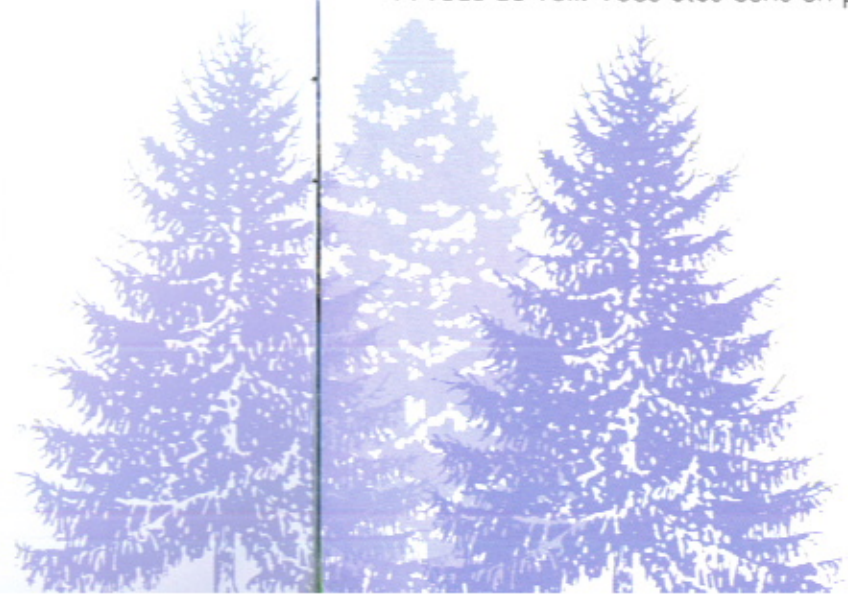


Ici, le bonheur est un secret bien gardé

Bienvenue dans un paradis secret. Un jardin inondé de soleil dont on parle avec discrétion, du bout des lèvres. Pour que le Queyras reste ce qu'il est : un espace préservé, loin du tumulte et de la foule ; un havre de paix à partager entre amis.

Tranquillité, farniente, plaisir : la trilogie queyrassine va droit à l'essentiel. Elle nous enveloppe dans des paysages doux et sauvages protégés par le Parc naturel régional. Elle nous berce du chant de ses torrents. Elle nous enivre de son air pur.

Dans le Queyras, on peut tout faire. Ou ne rien faire. Suspendre la course du temps. Changer de rythme. S'assoupir en écoutant crépiter un feu de cheminée. Se laisser dorloter à longueur de journée. Goûter à des produits frais, bien d'ici. Rêver sur une terrasse au bord des pistes. Découvrir la richesse de la faune et de la flore. Respecter la végétation d'altitude. Musarder sans effort d'une vallée à l'autre. Suivre la trace d'un chamois... À vous de voir. Vous êtes dans un parc naturel régional.





Ici, la montagne
déborde de bienfaits



Comment ne pas respirer la santé ?

Sentir revivre son corps ?

Méridional, le Queyras l'est assurément par son cocktail détonnant de ciel bleu, de soleil et de neige qui fouette vos sens et remet vos idées en place.

Vous voulez retrouver des couleurs, déborder d'énergie ?

Venez vite dans le Queyras ! Goûtez aux traditions nordiques en vous immergeant dans la vapeur sèche d'un sauna dont vous sortirez totalement régénéré, détendu, apaisé.

Entrez au hammam pour vous faire masser et chouchouter. Ce bain de vapeur humide et sensuel n'a pas son pareil pour libérer les voies respiratoires et rendre votre peau neuve, douce et satinée.

Prenez le temps de contempler la beauté de ces paysages adoucis par la neige. Vous verrez à quel point vivre en harmonie avec la nature permet de se ressourcer totalement.

Respirez, voyagez..., vous êtes dans le Queyras.





Ici, l'accueil est
une tradition bien vivante



À l'ombre des fustes, ces empilements de mélèzes, c'est toute l'âme du Queyras qui révèle. L'architecture des maisons et des villages d'altitude, comme les fustes et les fenêtrages à arcades, donnent un charme unique à ce pays. L'accueil des queyrassins brille de la même chaleur. Souriants et ouverts, ils ont hérité de la convivialité et du sens du partage. Issus de la « République des Escartons », la communauté libre des habitants d'une même vallée qui éditait ses propres règlements et s'affranchissait de la féodalité. Faites vous conter l'histoire de ces instituteurs qui se louaient sur les foires. Une plume à leur chapeau signalait leur aptitude à enseigner la lecture et l'écriture. Deux plumes, la lecture, l'écriture et le calcul. Trois, le latin en prime.

Ne ratez pas le spectacle fascinant de la voûte céleste : des milliers d'étoiles scintillent au-dessus de vos yeux dans la limpidité de l'air. Guettez la vie qui frémit dans le parc naturel et réserve parfois des rencontres mémorables : chamois, bouquetin, aigle royal... Visitez les musées qui vous parlent de l'habitat traditionnel, des costumes ou de la nature. Appréciez l'habileté et le savoir-faire des artisans qui s'expriment en de multiples objets et saveurs.

Ici, toutes
les glisses sont possibles.

Sensations après sensations, le plaisir vous envahit.

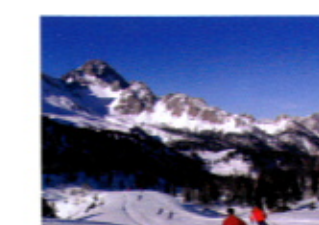
Le Queyras est un lieu de séjour et un vaste terrain de jeux où l'on peut marcher, glisser et piquer de joyeux fous rires. Sur des pistes soigneusement entretenues ou en créant votre trace, vous atteindrez des vallons secrets ou des lieux mythiques comme le col de l'Izoard ou le col Agnel. Au bout de la piste, le réconfort : les refuges du Queyras vous invitent à une pause reconstituante autour d'une généreuse assiette montagnarde.


Ici, les stations villages cultivent un ski nature et libre, où l'on peut enchaîner les descentes. Les plus jeunes font leurs premiers pas ou se perfectionnent sous l'oeil attentif et dévoué de professionnels diplômés.

Chaussez une paire de raquettes ou empruntez l'une des nombreuses pistes de fond pour vous enfoncer au cœur d'un environnement magique. Soyez attentifs aux nombreuses traces laissées par les animaux en vadrouille : ici, la neige est vivante.

Et pourquoi ne pas tenter une aventure inédite ? Cascade de glace, vol en parapente, ou conduite d'un attelage de chiens de traîneau...

Le Queyras, c'est tout ça et bien plus...





Vous faites quoi cet été ?

Destination unique par ses richesses naturelles et culturelles, le Queyras vous accueille dans son espace préservé.

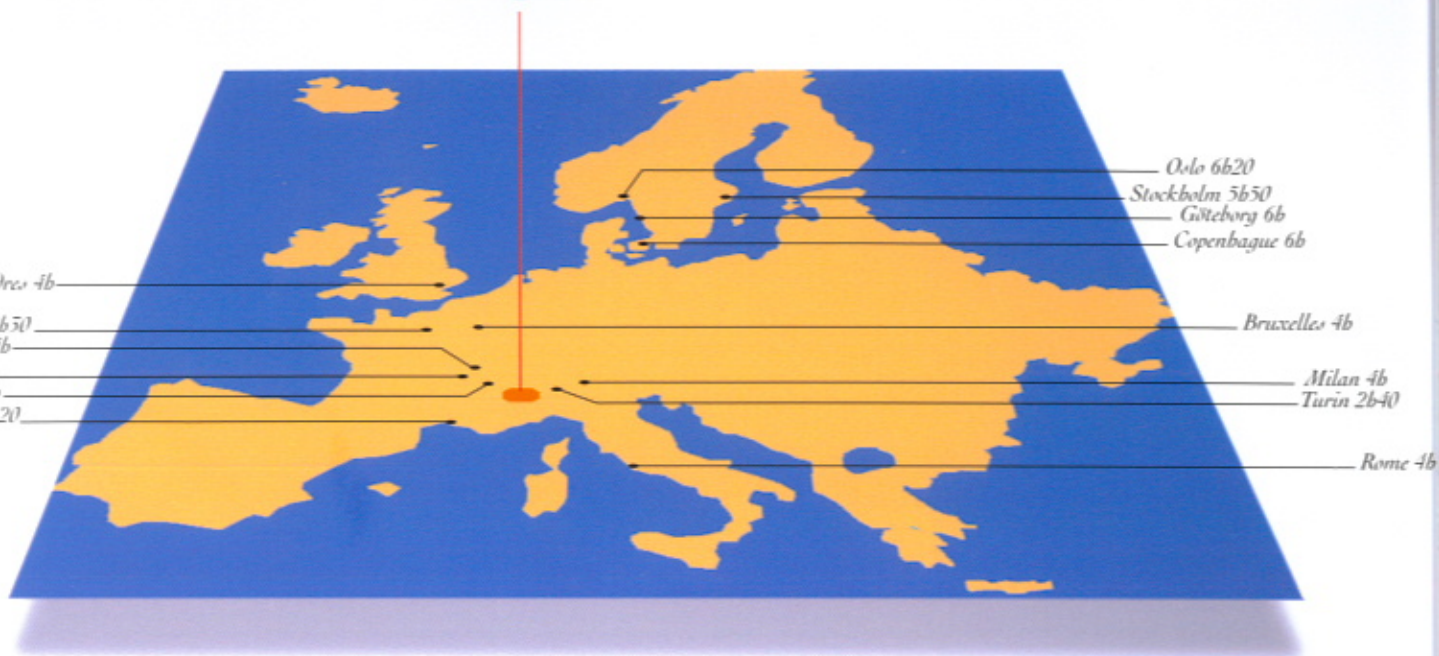
C'est une invitation à savourer toutes les beautés de l'hiver en respectant quelques règles simples pour éviter de déranger la faune sauvage, particulièrement fragile à cette période.

Partager un territoire qui mise un développement durable de qualité et la valorisation de son patrimoine naturel, bâti et culturel, c'est d'abord le comprendre, le sentir pour y vivre pleinement et le respecter.

À coup sûr, ce parc naturel laissera une trace écologique dans votre esprit au retour de vos vacances.

Bienvenue dans le Parc naturel régional du Queyras.





Office de promotion du tourisme en Queyras

Maison du Queyras - 05 470 Aiguilles
Tel : 04 92 46 76 18 Fax : 04 92 46 81 44
office.promotion@queyras.com
Centrale de réservation
www.queyras.com - 04 92 46 76 18

Parc naturel régional du Queyras

Maison du Parc - 05350 Arvieux
Tel : 04 92 46 88 20 Fax : 04 92 46 88 29
pnrq@pnr-queyras.fr
www.pnr-queyras.fr

Office de tourisme d'Abriès - Ristolas

Tel : 04 92 46 72 26 www.abries-ristolas.com

Office de tourisme d'Aiguilles

Tel : 04 92 46 70 34 www.aiguilles.com

Office de tourisme d'Arvieux

Tel : 04 92 46 75 76 www.arvieux.com

Office de tourisme de Ceillac

Tel : 04 92 45 05 74 officedutourisme@ceillac.com

Office de tourisme de Château-Ville-Vieille

Tel : 04 92 46 86 89 www.chateauvillevieille.com

Office de tourisme de Molines-en-Queyras

Tel : 04 92 45 83 22 www.molinesenqueyras.com

Office de tourisme de Saint-Véran

Tel : 04 92 45 82 21 www.saintveran.com

