



*Queyras*  
un secret à partager



[www.queyras.com](http://www.queyras.com)



Parc  
naturel  
régional  
du Queyras  
[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)





*Ici, le bonheur  
est un secret bien gardé*

**Bienvenue dans un paradis secret.** Un jardin inondé de soleil dont on parle avec discrétion, du bout des lèvres. Pour que le Queyras reste ce qu'il est : un espace préservé, loin du tumulte et de la foule ; un havre de paix à partager entre amis. Tranquillité, farniente, plaisir : la trilogie queyrassine va droit à l'essentiel. Elle nous enveloppe dans des paysages doux et sauvages protégés par le parc naturel régional. Elle nous berce du chant de ses torrents. Elle nous enivre de son air pur.



Dans le Queyras, on peut tout faire. Ou ne rien faire. Suspendre la course du temps. Changer de rythme. S'assoupir sur un tapis d'aiguilles au pied des mélèzes en écoutant le murmure du vent dans les branches. Goûter à des produits frais, bien d'ici. Rêver sur une terrasse face à un panorama enchanteur. Découvrir la richesse de la faune et de la flore en prenant soin de respecter la végétation d'altitude. Musarder sans effort d'une vallée à l'autre. Regarder jouer les marmottes. A vous de voir. Vous êtes dans un parc naturel régional.





Ici, la montagne  
déborde de bienfaits

### Comment ne pas respirer la santé ?

Sentir revivre son corps ?  
Méridional, le Queyras l'est assurément par son cocktail de ciel bleu, d'air pur et de cimes ensoleillées. Un mélange attachant et singulier qui fouette le sang, réveille les sens et communique un vrai bien-être. Vous voulez retrouver des couleurs, vous sentir déborder d'énergie et de vitalité ? Venez vite dans le Queyras. Un long massage tout en douceur vous laissera détendu et apaisé. Vous retrouverez votre tonus au contact de l'eau cristalline qui virevolte dans les torrents. Vous apprécierez les bienfaits d'un sommeil profond dans la fraîcheur des nuits d'été et comprendrez à quel point vivre en harmonie avec cette nature est la meilleure manière de se sentir renaître.



Respirez, vous êtes dans le Queyras et votre voyage s'annonce des plus beaux. Venez assister en juin à l'explosion multicolore des fleurs dans les alpages. Frémissantes du soleil retrouvé, elles laissent éclater leurs parures d'or, d'ivoire et de perle.

Venez apprécier et respecter l'étonnante biodiversité de ce refuge qui abrite des espèces d'origines variées, au carrefour du Nord, du Sud, de l'Ouest et de l'Est. Soyez aux premières loges pour le merveilleux spectacle de l'incandescence automnale, quand les mélèzes parent de rouge les pentes des montagnes déjà coiffées de blanc.







Ici, l'accueil est une tradition bien vivante

A l'ombre des fustes, ces assemblages savants de mélèzes, c'est toute l'âme du Queyras qui se révèle, préservée et respectée de génération en génération. L'architecture des maisons et des villages d'altitude, comme les fustes et les fermes à arcades, donne un charme unique à ce pays.

L'accueil des Queyrassins brille de la même chaleur. Souriants et ouverts, ils ont hérité de la convivialité et du sens du partage issus de la « république des Escartons », la communauté libre des habitants qui éditait ses propres règlements et s'affranchissait de la féodalité.

Faites vous conter l'histoire de ces instituteurs qui se louaient sur les foires. Une plume d'oie à leur chapeau signalait leur aptitude à enseigner la lecture et l'écriture. Deux plumes, la lecture, l'écriture et l'arithmétique.

Trois, le latin en prime.



Ne manquez pas le spectacle fascinant de la voûte céleste : des milliers d'étoiles scintillent au-dessus de vos têtes dans la limpidité de l'air. Guettez la vie qui frémit dans le parc naturel et vous réserve des rencontres mémorables : chamois, bouquetin, aigle royal...



Visitez les musées qui vous parlent de l'habitat traditionnel, des costumes d'antan ou de la nature. Appréciez l'habileté et le savoir-faire des artisans qui s'expriment en de multiples objets et saveurs.







Ici, tous  
les jeux sont possibles

### Sensations après sensations, le plaisir vous envahit.

Le Queyras est un vaste terrain de jeux où l'on peut marcher, galoper, gravir un col à vélo, franchir des rapides ou décoller d'une crête en parapente.

Accessibles et ouverts, les sommets du Queyras se prêtent

superbement à la randonnée pédestre. Parmi les centaines de sentiers soigneusement entretenus, quelques stars, comme le GR58 qui permet de faire le Tour du Queyras en six jours. Une expérience inoubliable, ponctuée de pauses revigorantes et gourmandes aux tables des refuges. Pour randonner le pied léger, profitez du service sherpa qui acheminera vos bagages d'étape en étape. Autre "sommets", le Tour du Viso. Son immense réseau de sentiers balisés et ses nombreux refuges font de ce massif l'un des plus intéressants secteurs de randonnée des Alpes.



Sur le dos d'un Mérens, ce cheval au pas sûr, idéal pour randonner en montagne, partez arpenter des espaces à la beauté intacte en compagnie d'un guide. Si vous optez pour une balade avec un âne, un mulet ou un lama, ils se chargeront sans sourciller du pique-nique et des enfants fatigués, à la grande joie des petits et des grands. En cheminant sur le Sentier écologique des Astragales, attendez-vous à des rencontres délicates : astragale Queue-de-Renard sur laquelle papillonnent le Gazé ou l'Argue Bleu-Nacré. A ces plaisirs, vous pouvez ajouter l'adrénaline d'aventures plus insolites. Lancez-vous alors dans une descente du Guil en raft, une via ferrata ou une voie d'escalade dûment sécurisées avec un guide.







Vous faites quoi cet hiver ?

*Destination unique par ses richesses naturelles et culturelles, le Queyras vous accueille dans son espace préservé.*

*C'est une invitation à savourer toutes les beautés de l'été en respectant quelques règles simples pour éviter de déranger la faune et la flore sauvage.*

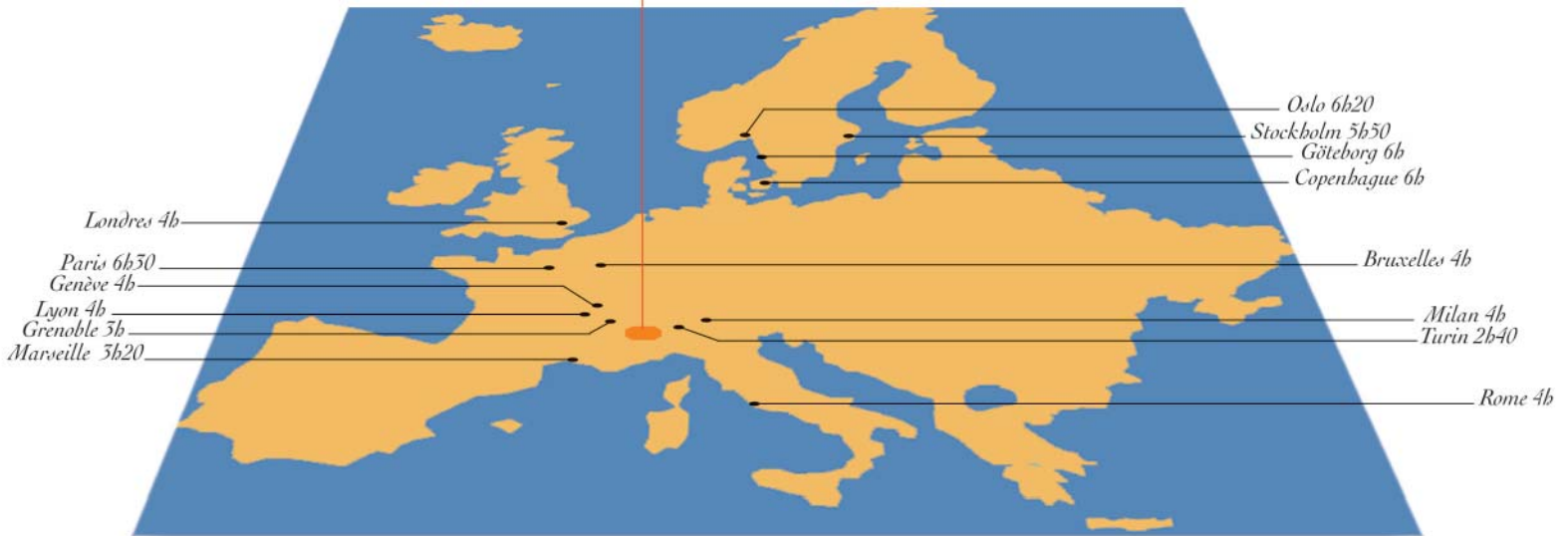
*Partager un territoire qui mise un développement durable de qualité et la valorisation de son patrimoine naturel, bâti et culturel, c'est d'abord le comprendre, le sentir pour y vivre pleinement et le respecter.*

*À coup sûr, ce parc naturel laissera une trace écologique dans votre esprit au retour de vos vacances.*

*Bienvenue dans le Parc naturel régional du Queyras.*







### Office de promotion du tourisme en Queyras

Maison du Queyras - 05 470 Aiguilles

Tel : 04 92 46 76 18 Fax : 04 92 46 81 44

[office.promotion@queyras.com](mailto:office.promotion@queyras.com)

Centrale de réservation

N° d'autorisation : AU 00596001

[www.queyras.com](http://www.queyras.com) - 04 92 46 76 18

### Parc naturel régional du Queyras

Maison du Parc - 05350 Arvieux

Tel : 04 92 46 88 20 Fax : 04 92 46 88 29

[pnrq@pnr-queyras.fr](mailto:pnrq@pnr-queyras.fr)

[www.pnr-queyras.fr](http://www.pnr-queyras.fr)

Office de tourisme d'Abriès - Ristolas

Tel : 04 92 46 72 26 [www.abries-ristolas.com](http://www.abries-ristolas.com)

Office de tourisme d'Aiguilles

Tel : 04 92 46 70 34 [www.aiguilles.com](http://www.aiguilles.com)

Office de tourisme d'Arvieux

Tel : 04 92 46 75 76 [www.arvieux.com](http://www.arvieux.com)

Office de tourisme de Ceillac

Tel : 04 92 45 05 74 [officedutourisme@ceillac.com](mailto:officedutourisme@ceillac.com)

Office de tourisme de Château-Ville-Vieille

Tel : 04 92 46 86 89 [www.chateauvillevieille.com](http://www.chateauvillevieille.com)

Office de tourisme de Molines-en-Queyras

Tel : 04 92 45 83 22 [www.molinesenqueyras.com](http://www.molinesenqueyras.com)

Office de tourisme de Saint-Véran

Tel : 04 92 45 82 21 [www.saintveran.com](http://www.saintveran.com)

