

## Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

**Reliefs doux** et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

### À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques**...

### NOUVEAU !

- Le **Nordic'Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ...patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

### ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



la montagne comme vous en rêviez...

## infos utiles



Espaces nordiques du Queyras  
04 92 46 78 00 / [www.queyras-montagne.com](http://www.queyras-montagne.com)  
Office de Tourisme (centrale de réservation)  
04 92 46 76 18

Hautes Alpes Ski de Fond  
04 92 20 15 09 / [www.skinordique.eu](http://www.skinordique.eu)

Secours  
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)  
Météo locale  
08 99 71 02 05

### Vente de forfaits

Bureau de Tourisme  
Caisses des Remontées Mécaniques  
Certains magasins de sport, centres d'enseignements, etc.

### Activités nordiques encadrées

École de Ski Français : 04 92 45 10 58  
Accompagnateurs en montagne : voir liste aux Bureaux de Tourisme

### Location de matériel

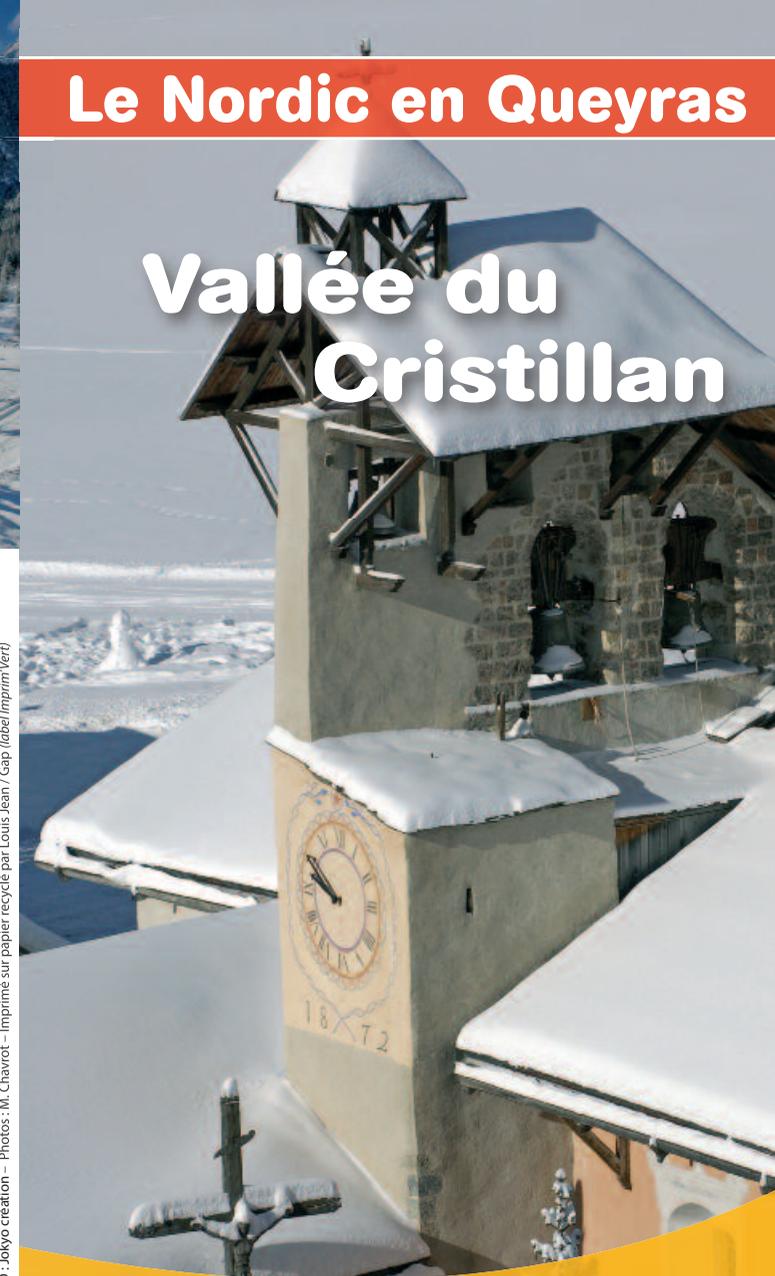
Tintin Sport Centre Commercial : 04 92 45 08 70  
Tintin Sport le Village les Tourres : 04 92 45 14 88  
La Rosace : 04 92 45 01 69  
Le Névé : 04 92 45 21 00

### Refuge / Gîte

Refuge La Cime : 04 92 45 19 12

## Le Nordic en Queyras

# Vallée du Cristillan



Ceillac : le plateau nordique du Queyras...

V2010 - Conception et réalisation : Empreintes Graphique / 04 92 21 18 89 - Fond : Bd Ortho © IGN  
Mise en 3D : Jabyo creation - Photos : M. Chavrot - Imprimé sur papier recyclé par Louis Jean / Gap (label Imprim'Vert)



## Ceillac - Vallée du Cristillan

**Pistes de ski de fond**  
(damées, balisées – accès payant)

1	Le Stade	1 km
2	La Vière	2,2 km
3	La Mounière	4,5 km
4	La Viste	4 km
5	L'Eau Vive	8 km
6	Le Clots des Oiseaux	9,5 km
7	L'Ubac	8 km

**Pistes de randonnée nordique**  
(damées, balisées – accès payant)

8	Le Couzras	12,5 km
9	Les Balcons	11 km
10	Les Hameaux	4 km

**Pistes de promenades à pied**  
(damées, balisées – accès libre)

11	Les Prés	5 km
12	Le Ruinas	2 km
13	Les Hameaux	4 km

**Itinéraires de randonnée nordique**  
(damés, non sécurisés – accès libre)

14	Le Bois Noir	4 km
----	--------------	------

**Itinéraires de balade en raquette**  
(balisés, non sécurisés – accès libre)

15	Le Bois du Moulin	4 km
----	-------------------	------

**Espace ludique et initiation**

**Piste de luge**

**Service +**

- Départ piste avec parking
- Accueil et vente de forfaits
- Poste de secours
- Navette
- Hébergement – Restauration



vers Château Queyras, Aiguilles, Guillestre