



## Guide de Haute Montagne Ceillac Sébastien Deyres

Inscriptions, renseignements :  
**06 88 24 04 95**

**sebdescimes@gmail.com**  
**www.sebdescimes.weebly.com**

### « Programme montagne » Vacances scolaires de 12 h à 14h30

**40 €**  
par pers.

#### Dimanche

Initiation au **ski de randonnée**: randonnée en peaux de phoque et descente sur piste.  
*Niveau débutant*

#### Lundi

Découvrez la **via ferrata** de Ceillac, avec ses passages aériens, son pont de singe et sa sortie aérienne et tout ça au soleil !  
*Dès 6 ans*

#### Mardi

Découverte du **ski de randonnée** à votre rythme en profitant des grands espaces : faire sa trace, sécurité, nivologie, techniques de progression. Descente de 300 mètres de dénivelé.  
*Niveau : être à l'aise sur une piste rouge*

#### Mercredi

Profitez du climat des Hautes-Alpes, découverte de l'**escalade** au soleil à Ceillac sous des températures estivales! Enfants et parents sont les bienvenus.  
*Dès 6 ans*

#### Jedi

Découverte du **ski hors piste** en toute sécurité. Venez vous perfectionner en technique de ski toute neige : jouer avec les mouvements de terrain, apprivoiser les différents types de neige, connaître les astuces pour améliorer votre pratique.  
*Niveau : savoir descendre une piste rouge*

#### Vendredi

Véritable sortie en **ski de randonnée** : choix de la trace, sécurité, bases de nivologie, techniques de progression, techniques de ski à la descente...  
*Niveau : être à l'aise sur une piste rouge*

*Tarif pour 2 personnes minimum. Le prix ne comprend pas les remontées mécaniques et la location éventuelle du matériel. Le guide se réserve le droit de modifier le programme en cas de mauvaises conditions.*